

Sesshin på kursgården Fridhem i vackra Stjärnsund med  
Ingen Breen  
5-9 april



Ingen Breen är en Soto Zen lärare som började sitta för Zoketsu Norman Fischer på San Fransisco Zen Center 1995. Han prästinvigdes av Norman Fischer år 2000 och fick dharmaoöverföring i mars 2009. Innan han kom till San Fransisco hade han suttit fem år med "Friends of the Western Buddhist Order". Nu bor han i Dublin som han kommer från och leder retreatar och sesshins i Irland, Nordirland, England, Sverige och Italien. År 2012 är sesshins inplanerade även i Grekland. Han har lett fyra helgretreater i Zenvägens lokalgrupp i Stockholm och är en mycket uppskattad lärare där.

Ur innehållet på denna fyradagars sesshin:  
Sittande och gående meditation (zazen och kinhin)  
Dharma undervisning  
Föreläsningar  
Recitationer  
Individuella samtal

Avgiften 3900 kr inkluderar förutom själva sesshin inkvartering i flerbäddsrum och samtliga måltider. Enkelrum och dubbelrum kan ordnas i mån av plats. Maten är vegetarisk och speciellt anpassad för sesshin.

För att anmäla dig eller få ytterligare information, kontakta Cirkka Cernering:  
e-post: [cirkka@cernering.com](mailto:cirkka@cernering.com)

Mobil: 0733-604283

Anmälningsavgift på 500 kr betalas in på Zenvägens plusgiro 799455-1. Kontakta samtidigt Cirkka, helst på e-post.

Sista anmälningsdag 1 mars.