

Relaxing in What Is

Helgintensiv, Fridhems kursgård

30 Juli – 1 augusti, start fredag 19.30- 21.00 med en satsang som också är öppen för alla som är intresserade av vad Nukunu förmedlar.

Lördag och Söndag båda 10-17

Kursavgift: 1500 Kr, mat och logi tillkommer

Kontakt: Azman: 070-4814141, azmaninov@yahoo.se



**"We are ourselves the source of life.
If we are not in contact with that source
we may wonder
why our life is so pale and meaningless."**

Nukunu

Stop all searching and be as you are.

There is a truth in everyone that is always free and at ease. When the mind calms down, this reality appears by itself. It is already present and can only be discovered by relaxing as awareness into the experience of each moment.

This means to relax deeply into the source from where all feelings, sensations and thoughts arise. This weekend is about seeing that if we dare to go within, we will experience the radiance that gives meaning to life.

Nukunu's heart-warming teachings are inspired by Zen, Advaita and Dzogchen. His goal is to help us understand our true essence. Nukunu is a caring and deeply devoted teacher.

www.youarethat.dk



Föredrag/Samtal om meditation och självförverkligande Peace&Love caféet

Borganäsvägen 39 i Borlänge torsdag 29 Juli kl. 19.30

Nukunu talar en lättförståelig engelska.

I början är meditation teknik! När din meditation mognar och blomstrar blir den en närvaro utan ansträngning, som du känner igen i allting och det är en obeskrivlig lättnad.

Meditation kan definieras som icke identifierad närvaro. Det kan tyckas som ett kompliceret matrecept, men meditation är i verkligheten våra sinnens innersta natur. Denna natur är fred, frihet och lyckalighet.

Så vad betyder det att vila här och nu i oidentifierad närvaro? Det betyder att fullständigt slappna av här och nu! Då kommer du att uppleva att ditt innersta väsen är levande lycksalig närvaro.

Men det är inte lätt att vara oidentifierad, sinnet försöker hela tiden att kontrollera sitt innehåll. Genom att bedömma och analysera skjuter sinnet bort det som det inte tycker om och griper efter det som det tycker om. Det är det vi kallar att identifiera sig.

Om Nukunu

Nukunu Larsen är född i Odense.

Han är Kand Mag i Filosofi och Kultursociologi. han har vidareutbildat sig inom: Gestalt Terapi, Neuro Linguistic Programering, Primal Terapi och Mediation.

Sedan 1980 har han gett Mediations Retreater och Utbildningsprogram inom moderna terapeutisk metoder i många olika länder i världen.

Nukunu tillhör inte någon bestämd religion, men använder det bästa i dom alla.

Alla religioner har en Mystisk dimension. Kristen Mystik i Kristendomen. Zen-Buddismen i Buddismen, Sufismen i Islam.

Nukunu har skrivit tre böcker om Upplysning och Andlighet, The True Rebellion, Not Until You Die, Words Of Fire, Commentaries on Gospel of Tomas.

På svenska: Den sanna revolutionen,

Dessutom en mängd DVD's og CD's inom samma ämnen.